

THE WORLD ANTI-DOPING CODE
INTERNATIONAL
STANDARD



PROHIBITED LIST

JANUARY 2018

Щорічний процес перегляду списку на чолі з ВАДА, починається з першої зустрічі в січні та триває до 1 жовтня. Це великий дев'ятимісячний процес консультацій, збору інформації, розгляду і доробки проекту всіма зацікавленими сторонами отримання відгукув агентств Health, Medical and Research (HMR). Саме HMR дає свої рекомендації виконавчому Комітету WADA, який затверджує список під час свого вересневого засідання.

Для того, щоб препарат або метод, були додані у список, повинно бути встановлено, що він задовольняє два з трьох критеріїв:

1. у нього є потенціал, який може покращити спортивні результати;
2. він представляє реальний або потенційний ризик для здоров'я спортсмена;
3. він суперечить духу спорту.

Основні зміни до списку заборонених речовин WADA:

Алкогoль дозволено

Раніше він був заборонений тільки в деяких видах спорту (стрільба з лука, автоспорт, аеронавтика і водно-моторний спорт), але тепер стан спортсменів на старті та під час проведення змагань у цих дисциплінах віддано на відкуп органам правопорядку.

Синтетичний каннабідіол дозволений

Каннабідіол – один з трьох основних каннабіноїдів, що містяться в коноплях. Два інших, дельта-9-тетрагідроканнабінол (ТГК) і каннабінол, як і раніше заборонені.

Вітамін В12

Коли WADA включило в заборонений список кобальт, деякі особливо завзяті борці з допінгом вирішили, що в цю категорію попадає і кобальтовмістний вітамін В12. Є три форми вітаміну В12: ціанокобаламін, метилкобаламін і кобамамід. Всі вони як були дозволені, так і залишаються дозволеними, що тепер окремо зазначено в забороненому списку. Заборонено тільки сам кобальт, що зазвичай використовується у вигляді його солей, найчастіше гексагідрату хлориду кобальту (II). «Комплівіт» залишається допінгом, тому що в його складі крім вітаміну В12 окремо заявлений саме кобальт, у формі сульфату гептагідрату, по 100 мкг в кожній таблетці.

Обсяг інфузій збільшено

Обмеження за обсягом внутрішньовенних інфузій змінені з 50 мілілітрів за 6 годин до 100 мілілітрів за 12 годин.

Це означає, що якщо раніше одноразове вливання крапельниці об'ємом 100 мілілітрів було порушенням антидопінгових правил, то тепер ні. Просто наступні 12 годин вже нічого «ставити» не можна.

Гліцерин більше не допінг

З'ясувалося, що речовина мінімально впливає на об'єм плазми крові і, відповідно, показники біопаспорту. Його видалили з забороненого списку. Але, оскільки закон не має зворотної сили, якщо когось раніше дискваліфікували за гліцерин, то вибачатися і скасовувати дискваліфікацію не будуть.

1,3-диметілбутиламін заборонений

Це стимулятор, який заборонений тільки на змаганнях. Раніше він не був вказаний в забороненому списку явно, і проходив по пункту «субстанції з подібною хімічною структурою і подібними біологічними ефектами». При цьому вже давно присутній на ринку в складі різноманітних передтренувальних комплексів. Тепер субстанція вказана чітко, і спроби адвокатів спортсменів або

самих спортсменів сказати, що вони не знайшли її у забороненому списку, вже не спрацюють.

Бемітіл і "гідрокодон" поставили на моніторинг

Ще один радянський препарат, адаптоген бемітіл, поставили на моніторинг, як і знеболювальне "гідрокодон".

Мельдоний і досі заборонений

Тут ніяких змін, головна причина нещодавніх позитивних проб на пострадянському просторі залишилася в забороненому списку.

Наразі повний "заборонений" список на 2018 рік доступний англійською мовою:

- https://www.wada-ama.org/sites/default/files/prohibited_list_2018_en.pdf
- https://www.wada-ama.org/sites/default/files/prohibited_list_2018_summary_of_modifications_en.pdf
- https://www.wada-ama.org/sites/default/files/monitoring_program_2018_en.pdf